

САМОДЕЛЬНАЯ ПОХОДНАЯ БАНЯ.

Баня в походе снимает как холодовую, так и общую усталость, способствует восстановлению сил. Вот несколько способов устроить баню в полевых условиях.

ПЕРВЫЙ СПОСОБ (со стационарным каркасом)

Для начала необходимо заняться кострищем. Кострище складывается из бревен (дров) длиной около метра с расстоянием между ними меньше, чем самый маленький камень собранный для бани. На первый ряд дров раскладываются камни, тоже с зазором. Затем перпендикулярно предыдущему слою дров кладется следующий слой дров и камней и так пока не кончатся те или другие.

Камни собирать лучше черного цвета, поскольку наиболее распространенный в Карелии гранит рассыпается в песок. Не стоит брать камни слишком тяжелые, ведь их будет необходимо еще перенести в баню на лопате или на весле.

В углы (или с подветренной стороны) засовываются ветки для растопки и все это поджигается. Горит такой костер около 2-4 часов.

Если не хочется возиться с таким костром, можно просто навалить кучу камней и устроить вокруг костер. Но для этого способа потребуется намного больше дров.

Пока греются камни строится каркас для бани.

Каркас не должен быть очень высоким. Как правило, он должен иметь покатую крышу в сторону будущей каменки, чтобы нагретый от камней воздух не застаивался над камнями, а обдавал вас жаром.

Выход должен быть в сторону воды. Стенка с входом слегка наклонная, на ней сделана дверь - клапан пришитый по верхней кромке. По нижней кромке двери сделан карман для дыны, которая своим весом натягивает дверь и прижимает её к наклонной передней стенке.

Средняя высота 120 см около каменки и 150-180 см около выхода. Хотя размер сооружения зависит от числа и среднего роста моющихся.

Баня накрывается плотной непродуваемой тканью или полиэтиленом (в крайнем случае, можно воспользоваться чехлами от байдарок, групповым тентом или брезентовой палаткой), а края придавливаются к земле камнями.

Каркас для бани можно построить из жердей: четыре вертикальных, четыре горизонтальных и диагонали для устойчивости. Жерди сбиваются гвоздями или связываются веревкой. Также можно воспользоваться проволокой или скотчем.

Важно, чтобы концы жердей не выступали за пределы каркаса чтобы не порвать тент.

Чтобы каждый раз не придумывать чем обтягивать каркас, его можно изготовить дома из полиэтиленовой пленки навес в форме параллелепипеда размером 2х2х2,5 метра. Для этого нужно кусок полиэтилена 6х6,5 метра сварить утюгом через газету нужную конструкцию. При бережном обращении такой тент легко выдерживает 4-5 походов, а времени на изготовление требует не больше 3 часов.

Теперь остается раскаленные камни при помощи лопаты или весла поместить в каркас через специально для этого сделанный "маленький" вход.

Баню лучше ставить не на песке, а на подходящей цельной скале прямо у воды.

ПРЕИМУЩЕСТВА И НЕДОСТАТКИ ПЕРВОГО СПОСОБА

Преимущества:

1. Легко готовятся дрова.
2. Баню можно подтапливать, подкидывая новые горячие камни.
3. Баня не остывает, можно париться в несколько заходов.
4. Палатка ставиться заранее, вдумчиво и придирчиво.

Недостатки:

1. Не такая жаркая, как с очагом, во всяком случае, по началу.
2. Нужно иметь лопату или подходящие весла.
3. Дров уходит несколько больше.
4. Горячие камни носить неудобно: большой на весле не утащишь, маленьких надо много.
5. Горячие камни аккуратно не сложить. Есть опасность, что они рассыпятся и обожгут ногу. Да и тепла от кучи камней будет меньше, чем от аккуратно сложенной пирамиды, где камни не дают друг другу быстро остыть.

ВТОРОЙ СПОСОБ (со стационарной каменкой)

Для одного-двух человек проще первый способ, а на группу из 10 человек лучше построить печь-каменку. Ничего сложного в этом нет, главное - наличие камней разной формы и размера. В основание кладутся камни побольше, ими выкладывается топка П-образной формы, сверху - поменьше. Сразу можно отобрать один или несколько камней для верхнего перекрытия топки.

Под камни перекрытия лучше подложить какой-нибудь металлический штырь или кусок арматуры, поскольку камни почти наверняка треснут. Камни над топкой нагреваются сильнее остальных, поэтому их надо выбирать тщательнее, треснувшие и слоистые сюда не подходят.

Чтобы жара хватило группе из 8-10 человек хватает камина размером 80х60х50 см и 4-6 закладок дров.

Есть два подхода:

- 1) делать очаг и обкладывать его со всех сторон дровами;
- 2) делать очаг в виде камина, а топить внутри.

Первый способ требует много дров, второй сложнее в изготовлении.

После топки необходимо вымести тлеющие угольки. То, что не выгребается, залить водой, обмести веником камни. Чтобы вокруг печки не было грязи, нужно набросать березовых веток, которые остались от изготовления веников.

Пока топится камин и прогреваются камни собирается каркас.

Его можно собрать в стороне от костра и после топки поставить над каменкой или собрать его над топкой. Для этого ставится палатка на четыре кола с оттяжками. При этом, боковые и торцевые стенки подвязаны шнурками к "крыше" по периметру. Над очагом лучше натянуть плотную ткань, над остальной баней можно и полиэтилен, чем толще и прочнее, тем лучше.

В итоге, над камином получается крыша (и можно продолжать топить), а обвесы в любой момент можно опустить. После прогрева камней опускаются обвесы и заваливаются камнями-поленьями для уплотнения пола.

Накрываем каменку каркасом с тентом, нижние края тента придавливаем камнями. В этот момент тент раздувается как воздушный шар, норовя подняться и слететь с каркаса.

Недогоревшие дрова имеет смысл не выбрасывать, а развести из них рядом костер, нагреть воды для обливания камней.

СОВЕТЫ

- Внутри бани можно сделать резервуар для смешивания горячей и холодной воды. Для этого делается кольцо из камней, на которое кладется кусок полиэтилена или другого не пропускающего воду материала и продавливаются внутрь кольца.
- Для большего пара камни поливают водой из кружки. Вода должна быть горячей, Тогда камни будут меньше остывать.

- Целесообразно параллельно с баней устроить стирку. Тогда постиранные вещи можно сушить на крыше банной палатки. За то время, пока участники вволю попарятся вещи успевают высохнуть.
- Если после парки не разбирать каркас, то мокрое белье, оставленное на ночь в бане, к утру высыхает.
- Важно, чтобы камни были без трещин и не слоистой структуры. Плоские и мелкие стреляют, большие и круглые - нет.
- Когда каркас готов, баня почти натоплена, самое время заняться вениками. Традиционно используют молодые березовые или дубовые ветки. Очень душистые веники получаются из липы в период ее цветения. Особо эстетствующие могут нарвать можжевельных веточек.
- Тем, у кого нет желания заниматься изготовлением самодельной бани, могут ее купить. В состав покупной бани входит сшитый тент и каркас из разборных алюминиевых трубок.