

СПАЛЬНЫЙ МЕШОК СВОИМИ РУКАМИ.

- СПАЛЬНЫЙ МЕШОК
- МАТЕРИАЛЫ
- КОНСТРУКЦИИ И СПОСОБЫ ШИТЬЯ

СПАЛЬНЫЙ МЕШОК

из имеющихся в продаже спальных мешков для горных походов могут быть рекомендованы для использования только мешки-одеяла с различными синтетическими утеплителями. они обеспечивают вполне полноценный отдых в походе. ватные мешки практически непригодны для активного отдыха из-за большого веса, большого объема и высокой гигроскопичности ваты. во время похода в высокогорьях при ночевках выше снеговой линии можно использовать только пуховые мешки или мешки с эквивалентным пуху синтетическим утеплителем.

спальный мешок несложно изготовить самостоятельно. какому мешку отдать предпочтение — одностороннему или многостороннему? преимущества одностороннего мешка очевидны: более высокий комфорт при ночевках; не возникает проблем при распределении участников по палаткам; при вынужденном разделении группы (разведки, транспортировка пострадавшего, заброски и т. д.). односторонний мешок может служить предметом личного снаряжения.

к недостаткам многостороннего спального мешка относится большой объем (трехсторонний мешок, если шить его цельным, занимает весь объем рюкзака). при планировании зимних горных походов рекомендуется шить двойные (по толщине) спальные мешки — один в один. Такие мешки несколько тяжелее обычных, но значительно теплее. к тому же есть возможность использовать каждый мешок в отдельности.

МАТЕРИАЛЫ в качестве утеплителя наиболее эффективно использование пуха, причем годится только пух водоплавающей птицы (утиный, гусиный, гагачий). куриный пух не имеет жирового покрытия и после намокания долго сохнет и начинает гнить, издавая неприятный запах.

в последнее время стали популярны различные синтетические наполнители: синтепон, нитрон и др. они обладают несколько худшими по сравнению с пухом весовыми и теплоизоляционными характеристиками, однако довольно дешевы, не столь дефицитны (синтепон и нитрон продаются в хозяйственных магазинах, отходы синтепона можно приобрести на швейных фабриках и в ателье, специализирующихся на шитье спортивных курток). эти материалы малогигроскопичны, долговечны, незначительно проминаются, а также хорошо защищают от ветра. следует отметить, что синтетические мешки в сложенном для транспортировки виде занимают больший объем, чем пуховые.

основное требование к тканям, используемым для шитья пуховых мешков, — пухонепроницаемость. для этих целей наиболее пригоден каландрированный капрон. материал легкий, прочный, относительно дешевый и доступный. использование для внутреннего чехла (подкладки) плотных хлопчатобумажных тканей (тик, перкаль) более гигиенично, но спальный мешок в этом случае получается более тяжелым и менее долговечным. вполне себя оправдывает вкладыш из тонкой хлопчатобумажной ткани. для простежки перегородок, формирующих пуховые секции, используется тонкий парашютный капрон. мешок с синтетическим утеплителем можно шить и из обычного парашютного капрона.

КОНСТРУКЦИИ И СПОСОБЫ ШИТЬЯ существует несколько способов изготовления пухового снаряжения (рис.114). первый способ (рис.114а) наиболее трудоемкий, но с минимальным расходом ткани простежки. при самодельном изготовлении практически не применяется. при втором способе (рис.114б) ткань простежки поочередно пришивается к наружному и внутреннему чехлам. способ также достаточно сложный.

при третьем способе изготовления (рис.114в) расход ткани простежки наибольший, и мешок получается несколько тяжелее, но шить его проще (по сути, шьются два мешка, вставляются один в другой и сшиваются на горловине), его легко сушить, вынимая одну часть из другой. такой способ наиболее распространен при самодельном изготовлении не только спальных мешков, но и пуховых курток, жилетов, брюк.

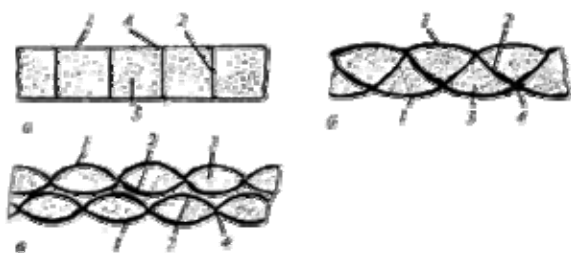


рис. 114. способы изготовления пухового спального мешка: а - с минимальным расходом ткани; б - ткань простежки поочередно пришивается к внутреннему и наружному чехлу; в - наиболее простой способ шитья; 1 - чехол, 2 - простежка, 3 - пух, 4 - шов.

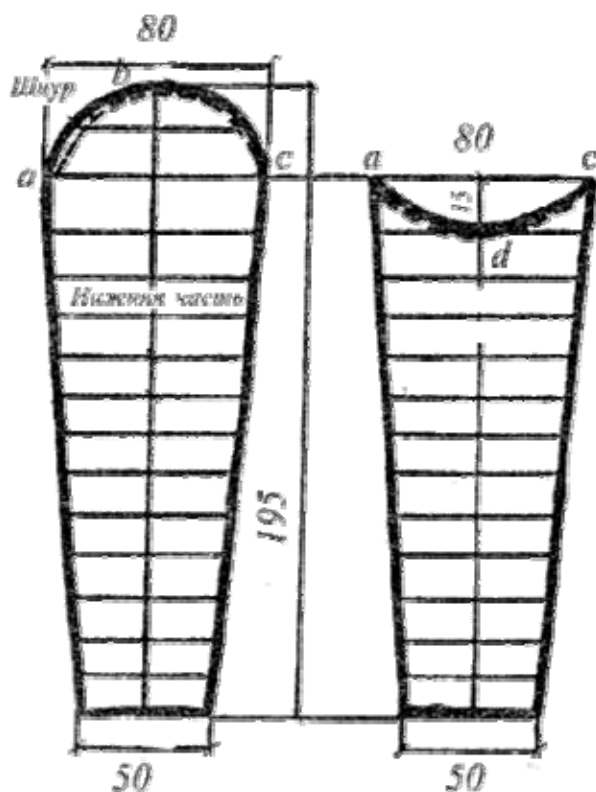


рис. 115. выкройки деталей одноместного спального мешка. размеры рассчитаны на человека ростом 175-180 см и даны без пропусков па швы.

существует много конструкций одноместных спальных пуховых мешков. мы предлагаем конструкцию, относительно просто реализуемую при самодельном изготовлении (рис.115). для этого необходимо 8м каландрированного капрона (при ширине 1м) для наружного и внутреннего чехлов и 8м ткани — для простежки. для набивки требуется 0,8-1,0кг пуха. шить мешок следует капроновыми нитками. вес готового мешка — от 1,4 до 1,8кг (в зависимости от плотности материала и количества пуха). для облегчения процесса очистки пуха и набивки пухом изделия разработано несколько приспособлений с использованием бытового пылесоса.

целесообразно учитывать, что в последнее время спальные мешки применяются в комбинации с подстилочными ковриками из пенополиэтилена или пенополиуретана, обладающими высокими теплоизоляционными свойствами, поэтому низ мешка может быть изготовлен более тонким, чем верх.

кроить детали из капроновых тканей удобно остро заточенным жалом электрического паяльника, положив ткань на лист фанеры, чертежную доску и т. п. шить мешок лучше в такой последовательности:

- выкроить детали наружного и внутреннего чехлов;
- выкроить детали простежки по габаритным размерам с припуском 1-2см (тонкий парашютный капрон сильно тянется и при сшивании сложно точно совместить детали);
- пристрочить к наружному и внутреннему чехлам, материал простежки так, чтобы швы были сдвинуты относительно друг друга;
- зашить с одной стороны отсеки для пуха;
- набить отсеки пухом;
- зашить отсеки с другой стороны;

- сшить верхнюю и нижнюю детали внешнего мешка;
- сшить верхнюю и нижнюю детали внутреннего мешка;
- сшить внутренний и внешний мешки по линиям авс и адс;
- прострочить верхний край мешка для стягивающего шнура;
- продеть шнур.

для трехместного спального мешка рекомендуются следующие размеры: ширина 170см (к ногам можно сузить до 150см); длина 180-190см, с подголовником 220-230см. для изготовления такого мешка необходимо 17,5м ткани для чехлов, 17,5м ткани для простежки (при ширине 1м) и 2-2,5кг пуха. вес готового мешка 3,2-3,6кг.

довольно практична комбинация пуха с синтетическими утеплителями. в этом случае верх мешка набивают пухом, а низ делают из синтепона. такой мешок технологичнее, дешевле, синтетический материал меньше проминается, чем пух, и менее гигроскопичен. но комбинированный мешок тяжелее, чем пуховой, и в сложенном виде занимает больший объем. технология пошива мешков с наполнителем из синтетической ваты отличается от технологии изготовления пуховых мешков. если вату, как пух, набить в секции, то она довольно быстро сваляется, и эта часть мешка теряет теплоизоляционные свойства. чтобы этого не происходило, на чехле раскладывают слой ваты, накрывают тканью простежки и прошивают аналогично стеганому ватному одеялу. далее — как при изготовлении пуховых мешков.

при использовании синтепона на выкроенные детали наружного и внутреннего чехлов накладывают два-три слоя утеплителя (в зависимости от его толщины) и прошивают так, чтобы швы на чехлах были сдвинуты относительно друг друга. затем внутренний и наружный мешки сшивают так же, как при изготовлении пухового мешка.