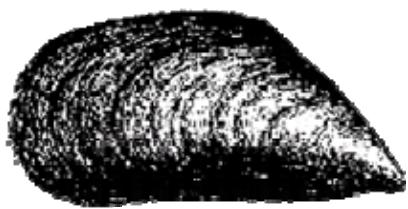


ЛОВЛЯ МИДИЙ.



Что такое мидии

Мидия - это морской моллюск, наиболее известными свойствами которого, являются съедобность и способность очищать воду. Образ жизни мидии - прикрепленный, то есть личинка мидии прикрепляется к первому попавшемуся твердому субстрату и далее проводит свою жизнь на одном месте, по мере роста укрепляя свою связь с основой нитями биссуса. Выглядит мидия как иссиня-черная продолговатая ракушка. Растет гроздьями, облепив предмет со всех сторон. Сами мидии обычно тоже

щеголяют гривой из водорослей и более мелких моллюсков, растущих на раковине.

По содержанию белка мясо мидий превосходит говядину и рыбу. Оно включает в себя до 3 процентов жира высокой биологической ценности, полезный для организма животный крахмал - гликоген, по содержанию которого превосходит все остальные продукты животного происхождения, даже творог. В мясе мидий более 30 различных макро и микроэлементов, почти вся группа витаминов, в том числе, провитамин D3, ряд ферментов, способствующих улучшению пищеварения.

Мясо мидий рекомендуется в качестве диетического продукта для лиц, больных атеросклерозом, с целью профилактики ожирения при заболеваниях печени, желчного пузыря, при сахарном диабете, больным малокровием, людям пожилого возраста.

Включив в свой рацион мясо мидий, вы не только улучшите свое здоровье, но и получите удовольствие от изысканного вкуса продукта.

Лов мидий

Мидий надо искать на естественных и техногенных морских скалах и подводных камнях. Берете полиэтиленовый пакет, какие-нибудь рукавицы или перчатки, которых не жалко, потому что их задача - страдать от порезов вместо рук и очки для подводного плавания, если таковые у вас есть. За мидиями обычно глубоко нырять не надо - вполне крупные экземпляры живут на глубине 0.5-1.0 м.

Местом лова может быть любое, где им есть на чем расти. В диких условиях - это каменистые пляжи, где скалы обрываются в море и продолжаются под водой в виде подводных гротов и расщелин, в цивилизованных - это всевозможные причалы, железобетонные сваи, стеки в портах и прочие места, где запрещено плавать.

Пожалуй, единственный тип берега, где ловом мидий лучше не заниматься - это песчаные и галечные пляжи. Общее правило: чем глубже и дальше от цивилизации, тем мидии крупнее.

Авоську надо как-то крепить к себе, чтобы освободить руки, но не стоит делать это намертво. Потому что в тех местах, где встречаются мидии, также встречаются различные острые предметы, начиная от камней и кончая ржавой арматурой и потерянными рыболовными снастями, за которые может зацепиться и запутаться авоська.

Например, можно использовать авоську, которую можно повесить на плечо, и она будет держаться достаточно крепко, чтобы не свалиться, но недостаточно крепко, чтобы из неё можно было бы выскользнуть в случае нужды.